

iTECH

S P O R T

TRACKER D'ACTIVITÉ



(français)

MANUAL DE L'UTILISATEUR VERSION 1.0

TABLE OF CONTENTS

Commencer	3
Ce qui est inclus	3
Configurer iTECH Sport	3
Recharge votre tracker d'activité	3
Télécharger l'application iTech Sport	4
Connexion, synchronisation et couplage	4
Basics	5
Naviguer dans votre iTECH Sport	5
Adjust les paramètres	5
Apps et fonctionnes	6
Notificateur & Messages	6
Chronométrage	6
Activité & Sommeil	7
Rappel Sédentaire	7
Condition physique & Exercice	7
GPS Connecté	8
Télécommande de la Caméra	8
Localiser votre Appareil	8
Utiliser & Entretienir	9
Mise à jour, Redémarrage, & Effacement	9
Règlements et avis de sécurité	10

Ce manuel concerne uniquement la variante international du iTECH Sport. Si vous avez acheté ceci à États Unis, veuillez vous reporter au manuel États Unis.

GUIDE DE L'UTILISATEUR iTECH SPORT:

Tout ce que vous devez savoir sur votre appareil iTech Sport.

Ce qui est inclu

Votre boîte d'iTECH Sport inclus:

- Bracelet d'Activité iTECH Sport
- Bracelet interchangeable supplémentaire
- USB Charging Cable
(La couleur varies)

Les bracelets interchangeable pour l'iTECH Sport est disponible dans une variété de couleurs et de matériaux. Chacun vendu séparément.



Configurer iTECH Sport

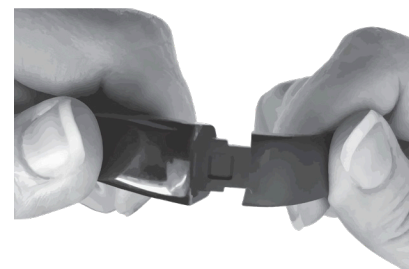
Utilisez l'application iTECH Wearables pour iPhone ou smartphone. Un smartphone est requis pour les notifications d'appels, de SMS et d'applications pour smartphones.

Recharge votre appareil

Une montre iTECH Sport complètement chargée a jusqu'à 7 jours d'autonomie de batterie. (temps d'attente).

Vie de la batteries et les cycles de charge variant en fonction de l'utilisation.

1. Retirez délicatement le bracelet du votre appareil pour exposer le port USB.
2. Insérez la cable de charge dans votre appareil et branches sur le port USB de votre ordinateur, sur un charger mural USB certifié UL ou directement sur un port USB. Une icône de batterie apparaît à l'écran pour indiquer que votre montre intelligent est en cours de chargement.



Note: Le chargement prend environ 2 heures.

Configurer avec votre appareil

L'application iTECH Wearables est compatible avec la plupart des iPhones et des smartphones.

Pour commencer:

1. Recherchez l'application iTECH Wearables (en fonction de votre smartphone) dans
 - À l'Apple Store pour iPhones
 - Google Play Store pour Smartphones Android
2. Téléchargez et installez l'application iTECH Wearables



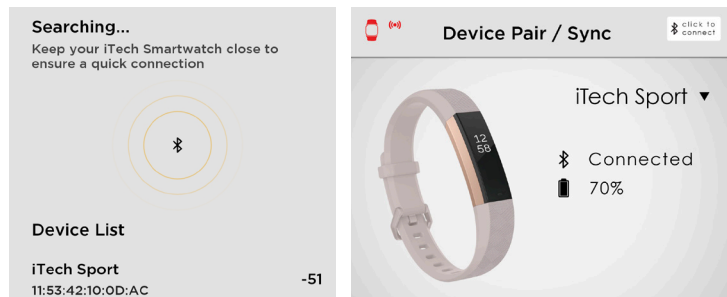
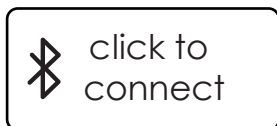
VOTRE ITECH SPORT NE FONCTIONNERA QUE AVEC L'APP iTECH Wearables.



Cette montre ne fonctionne qu'avec cette application et il y aura des problèmes de connectivité si l'application incorrecte est utilisée. Pour plus d'informations et de liens vers les applications, allez à: www.itechwearables.com/setup

3. Une fois l'application installée, ouvrez-la pour vous guider à travers une série de questions qui vous aideront à créer un profil. Continuez à suivre les instructions à l'écran pour connecter votre appareil iTECH Sport à votre smartphone. (Nous encourageons vivement l'utilisateur à autoriser toutes les notifications et l'accès en association à leurs smartphones.)
4. Pour connecter et synchroniser, appuyez sur **click to connect** pour vous connecter pour rechercher votre iTECH Sport.

Recherchez et sélectionnez iTECH Sport à coupler..



Veuillez lire le guide pour en savoir plus sur votre nouvelle bracelet d'activité, puis explorer l'application iTECH Wearables.

Voir vos informations dans l'application iTech Wearables Synchronisez iTECH Sport pour transférer vos informations vers l'application, où vous pourrez visualiser vos exercices (étapes, milles, calories brûlées et durée), suivi du sommeil (reposant, léger et éveillé), et plus. Nous vous recommandons de synchroniser votre montre intelligente avec l'application au moins une fois par jour.


Activez la fonction de synchronisation automatique pour synchroniser data de votre montre sur votre téléphone. Sélectionnez. **Go to Device > Smartwatch Settings > Auto-sync data**. Chaque fois que vous ouvrez l'application iTECH Wearables, votre montre intelligente se synchronisera automatiquement quand elle se trouvera à proximité.




BASICS

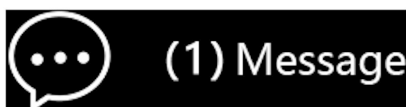
Apprenez à mieux naviguer dans votre iTECH Sport.

Naviguer dan iTECH Sport

iTECH Sport dispose d'un écran LCD vibrant et d'un bouton tactile pour la navigation.

Naviguez dans iTECH Sport en appuyant sur le  bouton. L'écran d'accueil est le cadran d'horloge.

- Appuyez sur le  bouton pour accéder aux applications de votre appareil
- Appuyez sur le  bouton et maintenez-le enfoncé pour sélectionner et activer une application, une fonction ou une fonctionnalité comme: chronometer, ou pour fermer.
- Appuyez sur le  bouton et maintenez-le enfoncé pour changer le style de l'horlofe.



Apps et fonctionnes

NOTIFICATIONS et MESSAGES



iTECH Sport peut afficher des notifications d'appels, SMS, réseaux sociaux et applications depuis votre smartphone pour vous tenir informé. La montre intelligente et le smartphone doivent être à portée de Bluetooth pour recevoir de telles notifications.



Configurer les notifications: Vérifiez que le Bluetooth sur votre smartphone est activé et que votre cellule peut recevoir des notifications (souvent sous Paramètres> Notifications). Votre montre doit être associée à l'application pour configurer les notifications:



1. Dans l'application iTech Wearables, appuyez sur **Device** ci-dessous.
Appuyez **Notifications**.
2. Dans **Notifications**, vous pouvez sélectionner les notifications que vous souhaitez recevoir de votre montre intelligente.



(1) Message

Affichage des notifications entrants: Lorsque votre iTECH Sport et votre smartphone se trouvent à portée, les notifications font vibrer la montre intelligente. Si vous ne lisez pas la notification quand elle arrive, vous pouvez la vérifier plus tard en accédant à la **Notifications** sur votre montre intelligente.

Pour afficher les messages et les notifications de différentes applications sociales, simplement enfoncé le  bouton.

Notifications: Votre iTECH Sport stocke jusqu'à 16 notifications, après quoi les plus anciennes sont remplacées à mesure que vous en recevez de nouvelles.

Désactiver les notifications: Désactivez toutes ou certaines notifications avec l'application iTECH Wearables.

Chronométrage



Les alarmes vibrent pour vous réveiller ou vous alerter à une heure que vous avez définie. Configurez 5 alarmes pour qu'elles se produisent une ou plusieurs fois par semaine via l'application iTECH Wearables. Vous pouvez également chronométrer des événements avec le chronomètre sur votre montre intelligente.



Stopwatch

Apps et fonctionnes

ACTIVITÉ



iTECH Sport suit en permanence une variété de statistiques lorsque vous le portez. Les informations sont ensuite transférées vers l'application iTECH Wearables chaque fois que vous synchronisez votre montre intelligente.

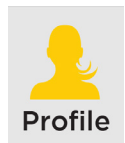


Voir vos statistiques: Mesures prises aujourd'hui, calories brûlées et distance parcourue.

Recherchez votre historique complet et d'autres informations détectées automatiquement par votre montre intelligente, telles que des informations de veille dans l'application iTECH Wearables.



Suivre un objectif d'activité quotidienne: iTECH Sport suit vos progrès vers un objectif d'activité quotidienne de votre choix. Fixer des objectifs pour les étapes, le poids et la consommation d'eau.



Profile

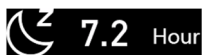
Se fixer un objectif: Fixez-vous un objectif pour vous aider à démarrer votre parcours de santé et de remise en forme. Pour commencer, votre objectif recommandé est de faire 10,000 pas par jour. Définissez votre numéro d'objectif via l'application iTECH Wearables sous l'onglet Profil. Appuyez sur **Target Steps** pour commencer le réglage.

Rappel Sédentaire



Activez les rappels pour vous déplacer dans l'application afin de définir une alerte de rappel sédentaire. Vous pouvez définir l'heure de début et de fin d'activation du rappel sédentaire en sélectionnant **Device > Sedentary Reminder**.

Moniteur de sommeil



7.2 Hour

Votre iTECH Sport suivra automatiquement votre sommeil et vos stades de sommeil (sommeil léger, sommeil profond et temps de veille). Pour voir vos statistiques de sommeil, définissez votre horaire de sommeil dans la section **Device** de l'application, sous **Smartwatch Settings**. Lorsque vous vous réveillez, vos données de sommeil apparaissent lorsque vous consultez votre application.

Vos habitudes de sommeil: Affichez les informations de votre historique de sommeil pour le jour, la semaine, le mois et l'année sur l'application iTECH Wearables. Pour afficher les informations précédentes dans chaque graphique, appuyez sur la date indiquée au-dessus du graphique pour sélectionner une autre date.

Apps et fonctionnes


GPS Connecté



Depuis la page d'accueil de l'application, cliquez sur **Run** bouton. Ensuite, appuyez sur **GO**. Après le compte à rebours, le mode GPS connecté sera active jusqu'à ce que vous le mettiez en pause ou que vous l'arrêtiez complètement. Cet écran présentera votre personnalité, votre personnalité et votre personnalité. Vous aurez la possibilité de basculer entre cet écran et une carte réelle de votre itinéraire. Une fois terminé, vous pouvez également afficher vos calories brûlées en appuyant sur **View Run Data**.

Télécommande de la Caméra



Agiter pour un selfie: Pour accéder à la télécommande de l'appareil photo sur **Shake For Selfie** dans les paramètres de **Device** de l'application iTECH Wearables. Tenez le  bouton de la fonction camera sur votre montre intelligente ou faites pivoter votre poignet pour prendre une photo.

Localiser votre Appareil



Appuyez sur **Find Watch** sous des fonctionnalités supplémentaires pour faire vibrer votre iTECH Sport.

UTILISER ET ENTRETENIR

Cette produit de iTECH Wearables sont conçus pour être portés toute la journée et toute la nuit. Il est donc important de suivre quelques consignes simples pour porter et entretenir votre appareil.

Prenez soins de votre montre intelligente:

- Nettoyez votre bracelet de montre régulièrement, surtout après un exercice intense.
- C'est recommandé rincez votre bracelet avec de l'eau ou essuyez-le avec un coton-tige imbibé d'alcool. N'UTILISEZ PAS de savon, de désinfectant pour les mains ou de produit d'entretien ménager qui pourrait se coincer sous le bracelet et irriter votre peau.



Note: Bien que l'iTECH Sport n'est pas résistant à l'eau, ce qui signifie que vous ne devez pas plonger votre montre dans l'eau. Si votre montre est mouillée, nous vous conseillons de la retirer jusqu'à sec. Il n'est pas bon que votre peau porte une bande humide pendant de longues périodes.

Assurez-vous de porter votre bracelet suffisamment mou pour qu'il puisse bouger d'avant en arrière sur votre poignet. Un frottement prolongé et une pression excessive peuvent irriter la peau. Accordez une pause à vos poignets en retirant le bracelet pendant une heure ou deux après une utilisation prolongée.

CONSEILS IMPORTANTS:

Si vous avez des allergies, de l'asthme ou de l'eczéma, il est plus probable que vous ressentiez une irritation de la peau ou une allergie provoquée par un appareil portable. Si vous commencez à ressentir une irritation de la peau ou des rougeurs au poignet, retirez votre appareil. Consultez un médecin ou contactez un dermatologue si les symptômes persistent pendant plus de 2-3 jours sans utiliser votre appareil portable.

MISE À JOUR, REDÉMARRAGE, ET EFFACEMENT

Si vous ne parvenez pas à synchroniser votre iTECH Sport, ou si vous rencontrez des problèmes avec le GPS connecté ou le suivi de vos statistiques, vous pouvez réinitialiser votre montre à partir de votre application. Si le redémarrage du montre résout pas le problème, appuyez sur **Factory Reset Smartwatch** dans **Device**.

REGULATORY & SAFETY NOTICES

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un Appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçu pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut rayonner énergie radiofréquence et, si elle n'est pas installée et utilisée conformément à les instructions peuvent causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans un installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles réception radio ou télévision, qui peut être déterminée en tournant le l'équipement éteint et allumé, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger le interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Augmentez la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Branchez l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio / TV expérimenté pour obtenir de l'aide. Attention: Tout changement ou modification de cet appareil n'est pas explicitement approuvé par le fabricant pourrait annuler votre autorité pour exploiter cette équipement. Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles FCC. Opération est soumis aux deux conditions suivantes:
 - (1) Cet appareil ne peut provoquer
 - (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçues, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Ce l'équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements RF de la FCC environnement incontrôlé. Cet appareil et son antenne ne doivent pas être situés ou utilisé avec une autre antenne ou un autre émetteur.

FCC ID: 2AS3PITSPORT